

# Lacday

Auxilia na digestão da Lactose

Suplemento Alimentar em comprimidos mastigáveis.  
Lactase (*Aspergillus oryzae*) em comprimidos mastigáveis - 10.000 U.FCC  
A lactase auxilia a digestão da lactose.

Uma alimentação saudável deve ser equilibrada, nutritiva e conter alimentos variados ricos em proteínas, fibras, minerais, vitaminas, carboidratos e uma pequena quantidade de óleo e gorduras<sup>1</sup>.

Os carboidratos são essenciais na dieta e variam conforme o tipo de alimento. A lactose é um tipo de carboidrato muito comum na alimentação, em especial na brasileira, e está presente no leite de vaca e seus derivados lácteos<sup>1</sup>.

No Brasil, cerca de 35 milhões a 40 milhões de adultos podem ter perturbações digestivas após a ingestão de um copo de leite de vaca, como digestão lenta, distensão abdominal, empachamento, diarreias e cólicas devido a formação de gases intestinais, causada pela presença da lactose<sup>2</sup>.

No organismo, a lactose ingerida durante a alimentação precisa ser hidrolisada e originar outros dois tipos de carboidratos de estrutura química mais simples que a lactose: a glicose e a galactose. Esta digestão da lactose em glicose e galactose somente acontece se a enzima lactase estiver presente e atuante no organismo<sup>2,3</sup>.

Caso a lactose não seja hidrolisada, ela não será absorvida pelo intestino e será fermentada pelas bactérias da biota intestinal, podendo originar gases intestinais e diarreia<sup>3,4</sup>.

A enzima digestiva lactase quebra (hidrolisa) a lactose presente nos alimentos.

**Lacday 10.000 U.FCC** é um suplemento alimentar a base de lactase, em comprimido mastigável.

**Lacday** possibilita que adultos possam se beneficiar dos nutrientes essenciais presentes no leite de vaca e seus derivados.

A tolerância à lactose é variável entre a população, portanto é importante que indivíduos com má digestão de alimentos a base de leite procurem aconselhamento sobre o uso da lactase na sua alimentação.

A dose deve ser ajustada as necessidades individuais de suplementação de lactase e o consumo de alimentos contendo lactose.

Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças.

Esse produto não é indicado para indivíduos ALÉRGICOS à proteína do leite e seus derivados.

**DIABÉTICOS: CONTÉM GLICOSE E GALACTOSE.**

**MODO DE USO:** Para uso adulto. Recomenda-se consumir 01 comprimido mastigável em cada refeição que contenha lactose. Os comprimidos podem ser mastigados ou ingeridos com água.

**Este produto não é um medicamento.**

**Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.**

**Mantenha fora do alcance de crianças.**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL  
Porção de 0,5g (1 comprimido mastigável)

ENZIMA	ADULTO
LACTASE	10.000 U.FCC *

\*Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras *trans*, fibra alimentar e sódio."

% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*U.FCC = Unidade de atividade enzimática determinada segundo o Food Chemical Codex.

**Lacday:** Sem sabor!

É fácil de usar

Lacday comprimido mastigável não se destina às pessoas com alergia ao leite e derivados.

Lacday comprimido mastigável pode ser usado por adultos.

### **CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO E ARMAZENAMENTO:**

Manter em temperatura ambiente (15° C a 30° C). Proteger da luz e manter em lugar seco.

**Registrado por:** EMS S/A.

Rod. Jornalista F. A. Proença, km 08

Bairro Chácara Assay - CEP 13186-901

Hortolândia/SP

CNPJ: 57.507.378/0003-65

INDÚSTRIA BRASILEIRA

**Fabricado por:** NOVAMED FABRICAÇÃO DE

PRODUTOS FARMACÊUTICOS LTDA.

Manaus/AM

**Farmacêutico responsável:**

Drª Silvana Masiero

CRF-SP nº 12.666

Reg. MS 5.7949.0697.003-2

**Referências:** **1)** Mattar R et al. Intolerância à lactose: mudança de paradigmas com a biologia molecular. Rev Assoc Med Bras 2010; 56(2): 230-6. **2)** Pereira Filho, D and Furlan, SA. Prevalência de intolerância à lactose em função da faixa etária e do sexo: experiência do Laboratório Dona Francisca, Joinville (SC). Revista Saúde e Ambiente / Health and Environment Journal, v. 5, n. 1, jun. 04. **3)** Montalto M, Nucera G, Santoro L, Curigliano V, Vastola M, Covino M, Cuoco L, Manna R, Gasbarrini A and Gasbarrini G. Effect of exogenous b galactosidase in patients with lactose malabsorption and intolerance: a crossover double-blind placebo-controlled study. European Journal of Clinical Nutrition (2005) 59, 489-493. **4)** Usai-Satta P, Scarpa M, Oppia F, and Cabras F. Lactose malabsorption and intolerance: What should be the best clinical management? World J Gastrointest Pharmacol Ther. 2012 June 6; 3(3): 29-33. **5)** Montalto M, Curigliano V, Santoro L, Vastola M, Cammarota G, Manna R, et al. Management and treatment of lactose malabsorption. World J Gastroenterol. 2006;12:187-91. **6)** Suarez FL, Savaiano DA, Levitt MD. Review article: the treatment of lactose intolerance. Aliment Pharmacol Ther. 1995;9: 589-97.